

La Delegación de Igualdad te presenta la oferta de talleres para el curso próximo, podrás inscribirte en los siguientes talleres:



Si quieres fortalecer tu columna, mejorar los hábitos posturales y sentirte mejor practicando ejercicio: apúntate al "Pilates y Fitball".

Si necesitas huir del estrés, relajarte controlando tu cuerpo y tu mente lo tuyo es el "Yoga", o el "Taichi", una gimnasia suave que moviliza todas las articulaciones interactuando con la naturaleza y reportándote muchos beneficios cuerpo-mente.

Si quieres practicar un ejercicio saludable suave para mantenerte en forma y activa, te ofrecemos la "Gimnasia Saludable".

Si te gustan las labores te animamos a hacer "Encajes de Bolillos", ocuparás tu tiempo libre recuperando nuestras tradiciones y realizando trabajos personalizados (encajes, paños, ajuar, bebé, abalorios, complementos...).

Si quieres seguir el hilo, inscríbete al taller de "Artesanía Flamenca" en el que aprenderás a confeccionar tu propio traje de flamenca. Si por el contrario quieres aprender a coser y cortar tus prendas, realizar arreglos y customizar tu fondo de armario, te interesa la "Costura Creativa".



Y no te olvides del Programa de Visitas Culturales que realizaremos durante el año para conocer los monumentos, historia y costumbres de nuestra tierra, vente lo pasarás bien.

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 18 DE JUNIO EN EL PORTAL WEB MUNICIPAL

Este año como novedad, se establecerá un período de inscripción on line a través de la web municipal. El único requisito es estar de alta en la aplicación que lo permite, para lo cual hay que solicitar la contraseña de acceso al Centro Municipal de Información a la Mujer, a través del correo:

igualdad@mairenadelalcor.es

Se abre el proceso de inscripción telemático del 18 al 30 de de Junio a través del portal web municipal y presencial del 25 al 29 de Junio en nuestra oficina en c/ Virgen de los Dolores, 30 en horario de 9-14 h.

Pasada esta fecha, se abrirá de nuevo la inscripción on line del 12 al 21 de Septiembre y presencial del 17 al 21 de Septiembre, el resto del año se mantiene abierta según disponibilidad de plazas.

Si eres familia numerosa o pensionista por algún concepto, debes tener acreditada tu situación en nuestra oficina antes de inscribirte para que puedan aplicarse las bonificaciones.

PASOS PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN ON LINE

Una vez solicitada la clave, se entra a través de la web municipal:

www.mairenadelalcor.es

En la portada principal pinchar el botón de "Reserva de pistas deportivas", aparece indentificador y contraseña que habrá que cumplimentar con las claves facilitadas, a continuación aparecen todas las opciones disponibles, elegir una operación:

INSCRIPCIÓN EN CLASES, elegir un centro: IGUALDAD

Aparecen todas las clases disponibles, picar la que nos interesa y darle al botón: INSCRIBIRSE.

Leer bien los datos del taller y comprobar que está todo correcto, elegir el tipo de cuota, hay talleres que se puede elegir pagar mensual o trimestral pero hay otros que sólo se abonan por trimestre (ver en el folleto adjunto). A continuación darle al botón: CONTINUAR.

Leer bien que esté todo correcto y elegir la forma de pago: Norma 60 (recibo), tarjeta de crédito o tarjeta monedero.

CONFIRMAR COMPRA

Si elige la opción de recibo debe abonarlo antes de la fecha límite pues perdería la reserva, si elige la opción de tarjeta de crédito, al confirmar la compra le redirigirá a una página de pago seguro para realizar la operación. Una vez finalizado este proceso se puede imprimir el resguardo de la operación. Al finalizar hay que cerrar el portal personal.

En caso de que no haya disponibilidad de plaza puede inscribirse en lista de espera en la opción:

ALTA EN LISTA DE ESPERA DE CLASES, elegir un centro, IGUALDAD

Picar el botón de inscripción, confirmar la operación e imprimir la reserva.

NOTA: Al realizar la inscripción, se reserva la plaza en el taller solicitado, reserva que se confirma con el pago en el momento a través de tarjeta de crédito o imprimiendo el recibo que deberá abonarse en la Caja Municipal o La Caixa (ventanilla o cajero) antes de la fecha límite que indica el recibo.

Se abona la inscripción + cuota mes/trimestre (según corresponda), en caso de matrícula en vigor o inscripción en más de una actividad (sólo se abona una matrícula) o domiciliación bancaria, deberás elegir la opción de pago con recibo (Norma 60) y pasarte por nuestra oficina para modificarlo, o si lo prefieres, contactar con nosotros por mail. Para el pago por domiciliación bancaria se precisa rellenar el impreso correspondiente.

DELEGACIÓN DE IGUALDAD
CENTRO DE INFORMACIÓN A LA MUJER
C/ VIRGEN DE LOS DOLORES, 3
95.574.89.30
igualdad@mairenadelalcor.es